

## **CONVOCA:**

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ESGRIMA.  
Comité Técnico.  
C/ Padre Marcellán 15, Oficina 13-B.  
50018 ZARAGOZA.

## **COLABORA:**

DIPUTACIÓN GENERAL DE ARAGÓN.  
Departamento de Educación, Cultura y Deporte.  
Dirección General de Deporte.  
Escuela Aragonesa del Deporte.

## **DIRIGIDO A:**

Profesores de Educación Física y Técnicos Deportivos Municipales

## **PLAZAS:<sup>1</sup>**

12. Se otorgarán por riguroso orden de inscripción.

## **FECHAS DE REALIZACIÓN:**

Zaragoza: 7-21-28 de octubre de 2009.

## **LUGAR Y HORARIO**

**Zaragoza:** Miércoles, 7 de Octubre: de 18 a 22 h.  
Miércoles, 21 de Octubre: de 18 a 21 h  
Miércoles, 28 de Octubre: de 18 a 21 h  
Lugar: Pabellón Polideportivo del Colegio La Salle Gran Vía.  
C/ Manuel La Sala (esquina C/ Bruno Solano)

## **DURACION:**

10 horas.

## **CUOTA:**

Con carácter general: 50 Euros.

## **CERTIFICADO:**

Se extenderá certificado a quien acredite una asistencia mínima al 80% de las clases impartidas.

## **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:**

1.- Enviar el boletín de inscripción debidamente cumplimentado:

- A la Federación Aragonesa de Esgrima, C/ Padre Marcellán 15, Oficina 13B, 50018. ZARAGOZA, antes del 5 de octubre, para el taller a desarrollar en **Zaragoza** o por CORREO ELECTRONICO a la dirección: fed\_arag\_esg@yahoo.es

2.- El abono de la cuota se realizará en efectivo el día de inicio del Taller o mediante transferencia en la Cuenta Corriente nº 2086 0038 08 3300109231 de la C.A.I., una vez finalizado el período de inscripción, y confirmada la plaza **por el interesado** llamando a los teléfonos 660760091 - 657379689

## **OBJETIVOS DEL CURSO:**

Familiarización con las habilidades técnicas de la Esgrima y su adaptación para todas las edades.

## **CONTENIDOS DEL CURSO:**

1. Presentación de la Esgrima y sus materiales
2. Experiencias Federativas en la Escuela
3. Posiciones básicas: La Guardia
4. Desplazamientos básicos
5. Posiciones y líneas de Esgrima.
6. Preparaciones
7. Acciones ofensivas simples
8. Acciones defensivas simples
9. El Combate
10. Prácticas

## **FORMATO:**

En la primera sesión se desarrollan los contenidos teóricos. El resto de las sesiones se desarrollan con ejercicios prácticos y explicaciones teóricas, concluyendo con el combate.

## **PROFESOR:**

Ramón Alcaine Monterde  
Técnico Deportivo de Esgrima. Árbitro Nacional de Espada. Director Técnico de Competiciones de la RFEE.

## **EQUIPACION:**

Dado el contenido práctico del curso, es imprescindible la asistencia con vestimenta y calzado deportivo.

---

<sup>1</sup> En el caso de que las inscripciones no llegaran a 10, la organización se reserva el derecho a anular la actividad.



## TALLER DE INICIACION A LA ESGRIMA

“La Esgrima y la Escuela”

Zaragoza, 7, 21 y 28 de octubre de 2010.



### Información:

Federación Aragonesa de Esgrima

Tfonos.: 660-76-00-91 y 657-37-96-89

E-MAIL: [fed\\_arag\\_esg@yahoo.es](mailto:fed_arag_esg@yahoo.es)

Web: [www.esgrimaaragon.org](http://www.esgrimaaragon.org)

